



« Je n'ai jamais exprimé mes souffrances parce que je pensais que cela allait créer beaucoup plus de dommages. Et finalement, j'ai fait une enfance où l'on m'a complètement ignoré »

(anonyme connu de l'Association)

Le but de l'Association Enfants Aidants est de mettre l'expérience acquise dans des situations de vulnérabilité psychique d'un proche au service des enfants concernés et de contribuer à visibiliser la thématique auprès du grand public et des institutions dans la région de l'arc lémanique.

Toute aide est la
bienvenue
Merci pour votre soutien



**Association
Enfants Aidants**

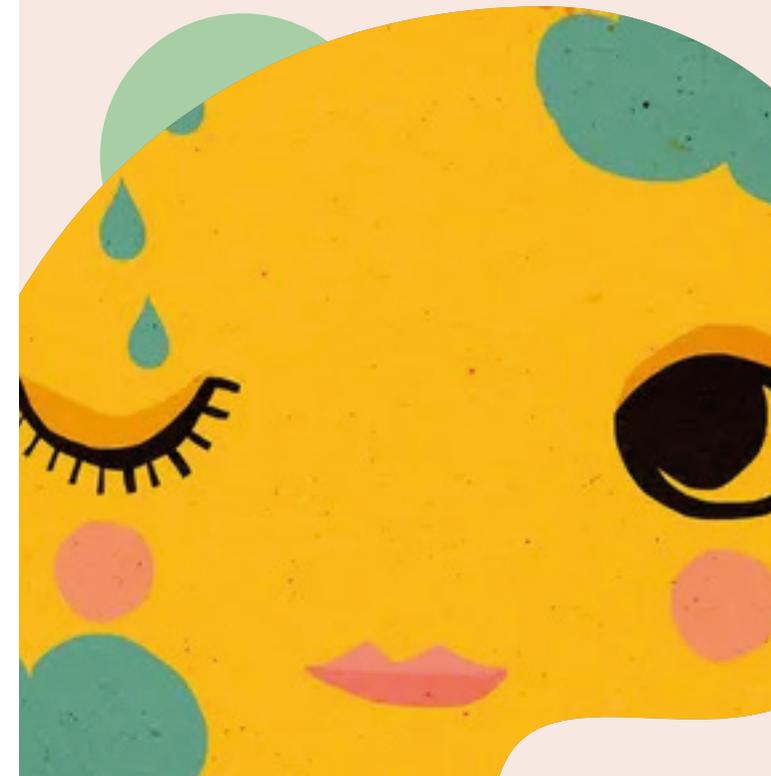
www.enfants-aidants.ch

info@enfants-aidants.ch

**Association
Enfants
Aidants**



Pour un soutien aux enfants de parents ou proches ayant une vulnérabilité psychique (humeur, dépendance...)



Histoire

L'Association Enfants Aidants œuvre afin d'éviter que d'autres enfants que ses membres ne vivent la souffrance, la solitude et la détresse face aux manifestations de la maladie psychique d'un parent ou d'un proche.

Le prix à payer est trop élevé pour un enfant ! Les conséquences sont durables et les cicatrices restent profondes. Il faut donc agir pour les épauler, les accompagner et, ainsi, les soulager dans leur parcours.

Points de vue

Lorsqu'une personne rencontre un problème psy, posez-vous la question : a-t-elle un enfant ? Si oui, quelque chose a-t-il été mis en place pour l'aider ?

Quelle est la place occupée par l'école dans la vie de l'enfant ? Est-ce un refuge, une source d'angoisse, etc. ?

De façon neutre, posez-lui la question : peut-il compter sur ses parents pour l'aider à telle ou telle tâche (faire ses devoirs, suivre ses activités périscolaires, se porter garants d'un loyer, etc.) ?

Objectifs

- Apporter un soutien direct aux enfants aidants un proche ayant une vulnérabilité psychique.
- Partager des expériences pour une meilleure détection, approche et protection de ces enfants.
- Sensibiliser le public et les professionnels sur les spécificités rencontrées par ces enfants.
- Reconnaître et faire reconnaître l'expertise de ces enfants.
- Démystifier la souffrance de ces enfants par la sémantique et la narrativité.

Projets

Offrir **un espace d'écoute, de conseil et d'action concrète** pour les enfants de tout âge aidants un proche ayant une vulnérabilité psychique.

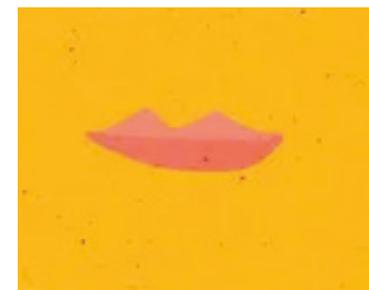
Accompagner ces enfants par parrainage/marrainage.

Proposer des **activités** entre pairs.

Communiquer et **témoigner**.

Chiffres

8% Parmi les enfants de 10 à 15 ans en Suisse, près de 8% sont estimés être enfants aidants.



Par extrapolation, il est estimé que plus de 50'000 enfants sont concernés en Suisse.

50'000

Source : Leu et al., «Counting Young Carers in Switzerland - A Study Prevalence», *Children & Society*, 33/1, 2018, p. 53-67. Ces chiffres incluent mais ne se limitent pas aux enfants aidants un proche ayant une vulnérabilité psychique.

