

# Rapport d'activité 2024

## Association enfants-aidants

### 1. Mot du comité

Depuis deux ans, **L'Association Enfants Aidants** s'engage avec cœur et détermination à soutenir les jeunes qui partagent leur quotidien avec un proche en situation de vulnérabilité psychique. Ce vécu, nous l'avons longtemps porté seul et c'est pourquoi, nous croyons en l'importance d'un soutien tout en œuvrant à sensibiliser la population et les professionnel-le-s du réseau dans l'arc lémanique.

Sur ce début d'aventure, nous avons rencontré de nombreux et nombreuses jeunes dans cette situation saisissant ainsi l'ampleur des besoins et des défis à relever. En collaborant avec des professionnel-le-s dans des milieux différents, nous avons aiguisé notre compréhension du rôle du jeune proche dans les pratiques et les enjeux inhérents.

Aujourd'hui, l'Association Enfants Aidants se distingue comme une des seules structures en Romandie à offrir un soutien direct et flexible avec sa prestation de marrainage/parrainage. Par notre vécu d'expériences similaires à celui des jeunes, une certaine proximité est favorisée pour la création de liens authentiques empreints de compréhension .

Notre force réside dans cette capacité de compréhension et dans la volonté de libérer la parole pour favoriser l'entraide et le soutien. Grâce à l'engagement des membres, nous avons su maintenir le cap et nous impliquer pleinement dans la mission. L'année 2024 a été une révélation sur l'importance de créer des espaces d'échanges tant pour nos membres que pour les jeunes que nous soutenons.

Ensemble, nous souhaitons continuer à construire cette association, à grandir avec elle et à attiser cette motivation à apporter un soutien significatif dans la vie de ceux et celles que nous accompagnons. Chaque geste compte et chaque voix a son importance dans notre mission commune.



## 2. Un rappel des missions, des objectifs, et des valeurs

L'Association a pour mission de soutenir les enfants confrontés à des situations de vulnérabilité familiale en raison de la maladie psychique d'un parent, d'un frère et/ou d'une sœur. Elle intervient sur deux axes principaux. Le premier concerne la **sensibilisation** en visant à mieux faire connaître la réalité des jeunes proches auprès du grand public et des institutions en démystifiant la souffrance à travers des témoignages. Le second axe se concentre sur **l'accompagnement direct** avec la prestation de parrainage/marrainage pour des jeunes et par des activités entre pairs afin d'apporter un moment de répit. L'association cherche ainsi à prévenir les impacts négatifs des responsabilités familiales sur leur développement et leur bien-être.

L'Association est portée par des personnes directement concernées par ce vécu d'aidant où elles ont dû prendre en charge un parent en situation de fragilité psychique. De cette expérience douloureuse est née une volonté de soutenir d'autres jeunes confrontés à un parcours similaire. La résilience, cette capacité à surmonter les épreuves, joue un rôle central dans notre démarche. Plutôt que de rester dans la souffrance, nous avons choisi de donner un sens à ce vécu difficile. Les actions que nous menons prennent racine dans cette transformation, dans la volonté de faire de cette expérience une force pour d'autres. À travers notre travail, nous souhaitons non seulement offrir un soutien pratique et émotionnel, mais aussi envoyer un message d'espoir : il est possible de traverser des moments difficiles et d'en sortir grandi. Nous souhaitons leur montrer que, même au milieu des difficultés, il existe des ressources, des soutiens et qu'ils peuvent, eux aussi, trouver une forme d'espoir dans l'épreuve.

L'objectif vise ainsi à créer des liens, d'apporter des ressources supplémentaires et d'offrir un espace où les jeunes proches se sentent compris et soutenus, non seulement par des professionnel-le-s, mais aussi par des personnes qui partagent leurs expériences. Cette authenticité confère à l'association une dimension humaine où chaque action est imprégnée de compréhension et d'empathie. Notre démarche est un engagement issu du cœur, une manière de transmettre ce que nous avons appris et de permettre à ces jeunes de ne pas se sentir seuls dans leur parcours.

## 3. Bilan des activités et événements

### Parrainage et Marrainage

En 2024, l'Association Enfants Aidants a reçu plus d'une vingtaine de demandes pour venir en aide à des jeunes entre 11 et 23 ans confrontés à la proche aidance d'un parent en détresse psychique. Ce chiffre révèle non seulement l'ampleur du phénomène mais aussi l'ampleur du besoin de soutien pour ces jeunes souvent invisibles dans une société qui peine à reconnaître leur rôle essentiel.

Ces demandes nous sont parvenues d'horizons pluriels :

- *des parents eux-mêmes*
- *de la famille élargie*
- *de l'équipe d'infirmières en psychiatrie de l'hôpital de Malévoz en Valais*
- *de l'équipe éducative de l'AGAPE (L'Association genevoise d'actions préventives et éducatives) de Genève*
- *d'un cabinet de psychologues à Genève*
- *de l'équipe éducative de PAJ (Protection, Accompagnement Judiciaire) de Genève*
- *de l'équipe mobile OEJ-HUG Genève*
- *De jeunes eux-mêmes*

Nos témoignages et nos actions de sensibilisation sur lesquelles nous nous sommes axés ces premières années ont résonné chez des familles et des professionnel-le-s. Chaque demande que nous avons reçue est une preuve que notre travail a du sens. En 2024, notre mission s'est progressivement ancrée dans la réalité de ces jeunes qui, en portant le poids des fragilités de leurs parents, montrent une force incroyable mais qui peut amener des risques en termes de santé mentale et de difficultés dans leur parcours scolaire et professionnel. Le soutien apparaît donc fondamental afin de ne pas plier sous le fardeau de la maladie de leur proche.

L'association s'est mobilisée avec encore plus de conviction pour répondre à ces appels. Nous avons vu à quel point il est vital que ces jeunes aient accès à un réseau d'adultes conscients de leurs réalités, capables de leur offrir les ressources et les outils nécessaires pour surmonter ces moments difficiles. Notre aventure ne fait que commencer et nous affirmons notre engagement à porter haut la voix de ces enfants aidants et à les accompagner sur un chemin où ils ne seront plus seuls. En 2024, l'Association a mobilisé plus de 100 heures de soutien à travers son programme de parrainage et marrainage pour des jeunes résidant sur les cantons de Genève et de Vaud. Chaque heure offerte par des bénévoles engagé-e-s est un geste d'espoir et de solidarité.

L'Association a fait un pas déterminant vers l'amélioration de l'accompagnement de nos jeunes en établissant une charte éthique\* (*pièce en annexe*). Cette charte constitue les bases de notre engagement envers les parrains et marraines pour leur fournir des principes directeurs dans leur travail. En intégrant des valeurs telles que le respect, la bienveillance et la confidentialité, nous nous assurons que chaque interaction est empreinte d'un soutien adéquat et d'une compréhension authentique et systémique des difficultés familiales auxquelles ces jeunes font face. Conscients de l'importance d'un encadrement structurant, nous nous engageons dans une réflexion approfondie pour créer un cadre d'accompagnement qui permettra aux bénévoles d'exercer leur rôle au plus juste face à la complexité des situations. Nous souhaitons offrir un soutien continu à nos parrains et marraines à travers des supervisions régulières où l'échange d'expérience et le partage des bonnes pratiques seront encouragés.

De plus, nous avons la volonté de mettre en place une offre de formation adaptée aux parrains et marraines afin de renforcer leurs compétences et de les préparer aux situations variées qu'ils rencontreront auprès des jeunes. En investissant dans le développement des compétences, nous visons à créer un environnement de soutien, à la fois pour les parrains et marraines et pour les jeunes qu'ils soutiennent. Ensemble, nous construisons une communauté forte et prête à répondre aux besoins des enfants aidants avec expertise.

Les activités proposées dans le cadre du parrainage sont de véritables occasions de tisser des liens et d'offrir un espace de soutien. Qu'il s'agisse de séances de boxe, de randonnées en pleine nature ou de discussions autour d'un café, chacune de ces expériences joue un rôle crucial pour favoriser un certain bien-être des jeunes. Les activités sportives comme la boxe permettent non seulement de développer des compétences physiques, mais aussi de canaliser des émotions et de renforcer la confiance en soi. Ces moments de mouvement deviennent des vecteurs de libération et de joie offrant une échappatoire aux tensions du quotidien. Les randonnées, quant à elles, favorisent un contact direct avec la nature apportant sérénité et paix intérieure. Ces promenades offrent un cadre propice à la réflexion, au partage et à l'échange.

Les moments passés autour d'un café ou lors d'un repas sont tout aussi essentiels. Ils créent un espace convivial où les jeunes peuvent s'exprimer librement, partager leurs préoccupations et se sentir écoutés dans un cadre chaleureux et bienveillant. Ces interactions simples mais significatives permettent d'instaurer un climat de confiance, d'apporter un soutien émotionnel et de faire oublier, ne serait-ce qu'un instant, les difficultés qu'ils rencontrent au quotidien. Ainsi, chaque activité de parrainage est conçue pour nourrir le lien entre le parrain, la marraine et le jeune proche transformant des moments ordinaires en expériences significatives.

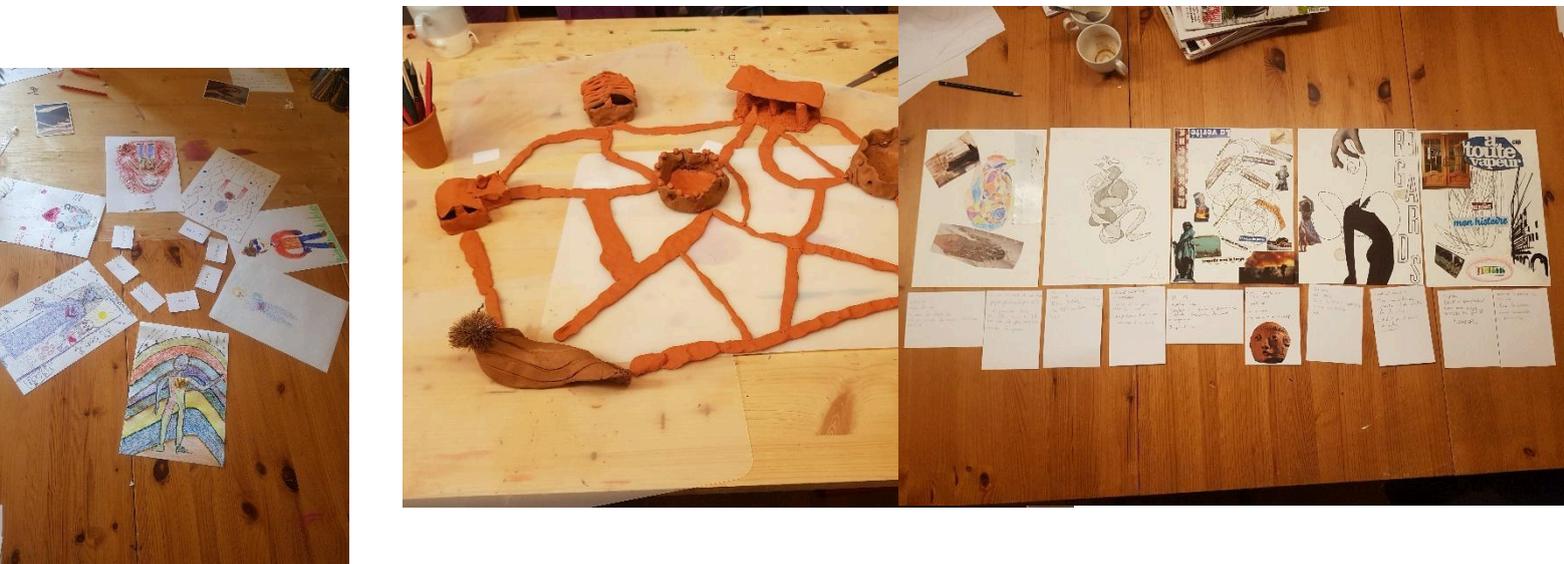
### Nos activités

L'Association a eu le plaisir de proposer des groupes de soutien sous la forme d'art-thérapie et animés par Julia Engels, art-thérapeute et membre active de notre équipe. Ces séances sont spécialement conçues pour nos membres concerné-e-s ainsi que pour les jeunes.

L'art-thérapie offre un espace unique où chacun peut exprimer son vécu de manière créative et non-verbale tout en bénéficiant d'un cadre sécurisant. Ces moments de partage permettent aux participant-e-s de se reconnecter à leurs émotions, de mettre des mots ou des images sur leurs ressentis et d'explorer des moyens d'expression qui favorisent la libération émotionnelle et le bien-être.



Nous croyons en l'importance de ces temps de soutien qui permettent à chaque participant-e de se sentir écouté-e et accompagné-e dans un environnement respectueux et empathique. Ces séances sont offertes afin d'accompagner les jeunes et leurs familles dans leur cheminement personnel et collectif.



L'Association a exploré une autre approche créative par le biais d'un atelier de danse libre animé par Nicole Berger. Cet atelier visait à offrir un espace où les participant-e-s peuvent libérer leurs émotions et leurs tensions à travers le mouvement spontané sans jugement ni contrainte. La danse libre permet une connexion profonde au corps et à l'esprit. Elle favorise l'expression des émotions souvent difficiles à verbaliser tout en facilitant une libération physique et émotionnelle. Le mouvement spontané aide à dénouer les tensions accumulées, à réduire le stress et à favoriser un sentiment de liberté intérieure. Dans un cadre bienveillant et sécurisé, cet atelier permet de créer une atmosphère où chacun peut explorer son ressenti, rétablir l'équilibre entre corps et esprit et se reconnecter à soi-même. Les bienfaits de la danse libre sont nombreux : elle encourage la confiance en soi, l'exploration de nouvelles formes d'expression et l'acceptation de son propre vécu. Cet atelier est une belle opportunité pour les jeunes proches de se ressourcer tout en trouvant un moyen de gérer les émotions dans leur quotidien.



**Corps & Âmes**  
Espaces de DANSE LIBRE

"Corps & Âmes" c'est quoi ? C'est un espace de danse / mouvement libre où tu peux venir exactement comme tu es. Il y a de la musique et des propositions verbales. Tu bouges comme c'est juste pour toi. Tu expliques ce qui te fait du bien. Tu peux venir avec des doutes, des doutes, peu d'énergie, ce qui est là. Corps & Âmes c'est la danse à toi, les mouvements qui émergent dans l'instant.

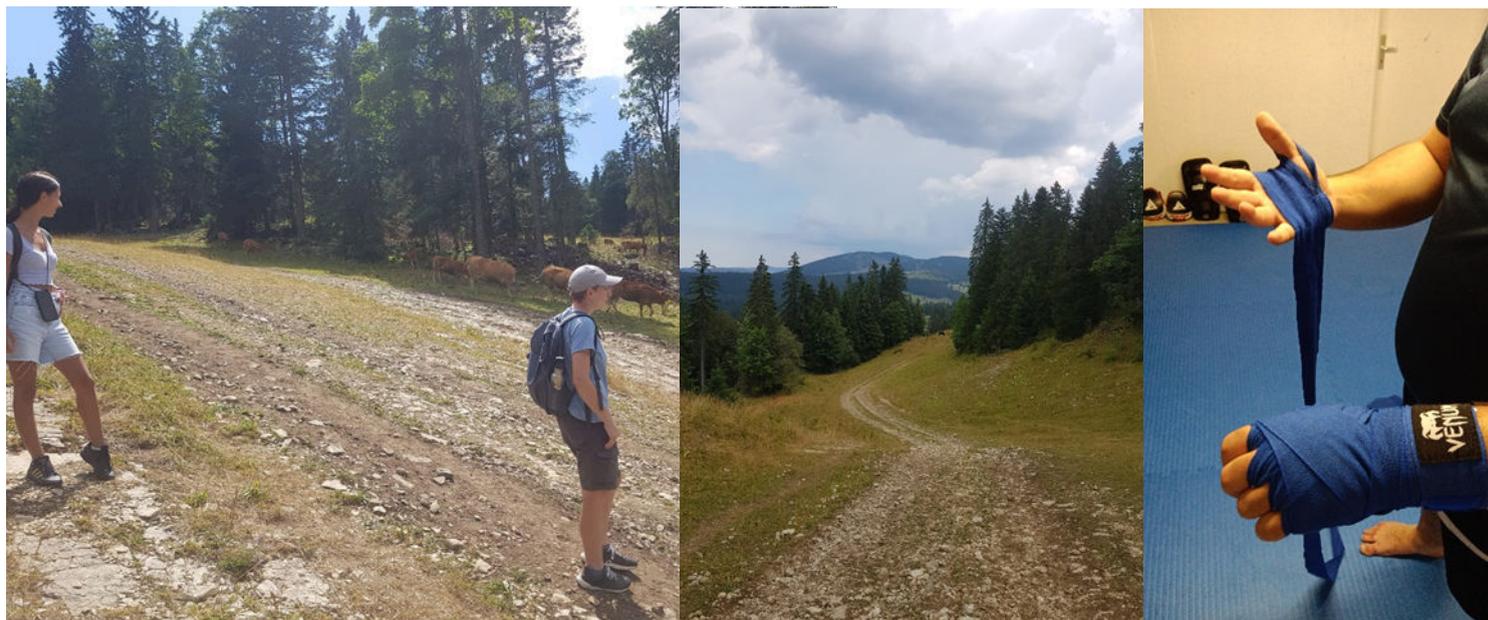
"Corps & Âmes" c'est pas : pas de chorégraphie à suivre. Pas besoin de "savoir danser". Pas de justefaux. Pas de recherche de performance. Pas de pré-requis ni d'expérience nécessaires.

**Bienvenue** aux personnes avec énergie limitée, avec mobilité limitée, avec un corps douloureux, avec des besoins particuliers, aux personnes qui pensent qu'elles « savent pas » danser.

**Possible** de participer sur une chaise, au sol, en chaise roulante, avec des moyens auxiliaires, en limitant les interactions, en choisissant librement ses mouvements.

"Corps & Âmes", c'est avec qui ? Formée à la danse communautaire et à la danse inclusive, je pratique, depuis une vingtaine d'années, différents types de danse libre et démarches de présence à soi. Travailleur social, j'accompagne des personnes concernées par des enjeux de santé physique, psychique ou sociale.

Au sein de l'Association, nous croyons au pouvoir du mouvement pour aider les jeunes à surmonter les défis qu'ils rencontrent au quotidien. C'est dans cet esprit que nous avons mis en place des activités de boxe et de randonnées, deux pratiques physiques complémentaires qui apportent bien plus que des bienfaits physiques. La boxe est un puissant outil d'expression et de canalisation de l'énergie. Elle permet aux jeunes de libérer leurs frustrations, d'apprendre à se dépasser et de renforcer leur confiance en eux. Quant à la randonnée, elle offre une opportunité unique de se reconnecter à la nature et de trouver un apaisement dans la beauté des paysages. Marcher en groupe en silence ou en discutant, permet aux jeunes de se ressourcer, de se sentir entourés et soutenus, tout en prenant du recul sur les défis qu'ils vivent. Chaque pas est une métaphore du chemin parcouru, des montagnes gravies, des moments de répit, mais surtout de l'accomplissement à l'arrivée. Respirer l'air frais, sentir le sol sous ses pieds, cela permet de retrouver un équilibre intérieur loin des soucis du quotidien. Ces deux activités ont un objectif commun : offrir aux jeunes un espace où ils peuvent s'exprimer, se dépasser et se reconnecter à eux-mêmes et aux autres. Nous voulons leur donner des outils pour qu'ils puissent avancer avec force et sérénité tout en créant des moments de partage et de solidarité.



### Nos activités de sensibilisation

En 2024, l'Association Enfants Aidants a eu l'opportunité de participer à de nombreux événements à travers la Suisse Romande pour apporter son témoignage et partager des expériences autour de la thématique des enfants vivant avec un parent en souffrance psychique. Ces prises de parole sont des impulsions pour la reconnaissance et l'amélioration des conditions de vie de ces jeunes.

Partager le vécu des membres de l'Association avec des personnes venues de différents milieux et horizons est fondamental. Chaque fois que nous ouvrons le dialogue avec des professionnel-le-s de la santé, des acteur-trice-s politiques, des éducateur-trice-s ou même des citoyen-ne-s, nous contribuons à une meilleure compréhension des réalités que vivent ces enfants. Cela permet de démystifier un sujet souvent invisible ou mal compris et d'humaniser la condition de ces jeunes trop souvent oublié-e-s dans les discussions sur la santé mentale.

Ce regard croisé avec des personnes extérieures enrichit les réflexions tout en créant des ponts entre divers secteurs. Que ce soit dans les milieux de la santé, de l'éducation, du social ou de la politique, chaque témoignage partagé résonne comme un appel à agir. En exposant les écueils mais aussi les forces de ces enfants aidants, nous contribuons à faire évoluer les mentalités et à construire un réseau de soutien plus solide et adapté à leurs besoins. En 2024, un projet de podcast a été réalisé par les membres de l'association. Les premiers épisodes titrés « **les petits adultes** » seront publiés début 2025.

Ces partages permettent aussi d'accroître la reconnaissance du statut d'enfant aidant, un statut qui mérite une attention particulière et des mesures concrètes. Ce sont des moments où les membres de l'Association deviennent des porte-paroles pour des milliers d'autres jeunes et chaque histoire racontée a le potentiel de changer des vies en influençant les politiques publiques et en sensibilisant l'opinion publique. En fin de compte, ces échanges sont essentiels pour transformer la souffrance silencieuse en force collective et pour que chaque enfant aidant puisse se sentir vu, entendu et soutenu.



## Calendrier 2024 des activités principales de l'Association

### Janvier

27 janvier : Réunion Association  
28 janvier : Groupe de soutien

### Février

Echange avec Careum  
Diffusion Temps Présent RTS "Quand les enfants soignent leur parent malade"  
Réunion Association  
Groupe de soutien  
Echange avec P. Maudet

### Mars

Activité Boxe  
Echange avec Careum  
Echange avec le réseau Etincelle  
Participation à la sixième semaine nationale d'action "enfants de parents avec une addiction" à Fribourg  
Conférence avec Frédérique Van Leuven «Grandir avec un parent qui souffre de fragilité psychique et/ou d'addiction» à Fribourg  
Réunion du Conseil scientifique  
Rencontre Frédérique Van Leuven à Lausanne  
Atelier avec la Fondation As'trame à Cery  
Réunion avec la CIPA à Berne  
Groupe de soutien  
Echange avec M. Kolypczuk du Service de psychiatrie du CHUV  
Echange du groupe de sensibilisation

**CONFÉRENCE TOUT PUBLIC**

**Dre Frédérique VAN LEUVEN**  
PSYCHIATRE (BELGIQUE)

**«Grandir avec un parent qui souffre de fragilité psychique et/ou d'addiction»**

Avec le témoignage de l'association Enfants Aidants  
[www.enfants-aidants.ch](http://www.enfants-aidants.ch)

**LU 11 MARS 2024 - 19H30**  
AULA DU COLLÈGE DE GAMBACH  
Av. Louis-Weck-Reynold 9 à Fribourg

**GRATUIT**  
INSCRIPTION SOUHAITÉE

Semaine nationale d'action  
Enfants de parents avec une addiction [www.enfants-parents-dependants.ch](http://www.enfants-parents-dependants.ch)

ADDICTION | SUISSE  
FONDATION STIFTUNG LE TORRY  
OFFICE FEDERAL SUISSE DES DROGUES  
LE TORRY  
LE TORRY

**6<sup>e</sup> SEMAINE NATIONALE D'ACTION ENFANTS DE PARENTS AVEC UNE ADDICTION**

**FORMATION**  
**Collaborations interprofessionnelles en addiction avec les enfants et les familles**  
Comment mieux prendre en compte le vécu des enfants de parents souffrant d'addiction

**11 mars 2024 de 13h à 17h - RFSM|Fribourg**  
Chemin du Cardinal Journet 3  
1752 Villars-sur-Glâne  
Salle Paul Klee

Pensez à la planète et utilisez les transports publics ou la mobilité douce !  
--- Bus: no 6 Guinzet arrêt Guinzet  
Et sinon...  
---Parking du Guinzet

OFFICE FEDERAL SUISSE DES DROGUES  
FONDATION STIFTUNG LE TORRY  
LE TORRY  
LE TORRY  
ADDICTION | SUISSE

### Avril

Groupe de soutien  
Participation à la HETS de Genève  
Conférence à l'Université de Genève :  
**'Soins dans l'espace familial et proches aidants'**  
Activité Boxe  
Groupe de travail "Parrainage et Marrainage"

### **Mai**

Echange avec la déléguée cantonale aux proches de Genève  
Groupe de soutien  
Echange avec M. Kolypczuk  
Participation au module proches aidants de la Source  
Participation au Réseau Etincelle  
Activité Boxe  
Réunion Association

### **Juin**

Visite et échange avec l'équipe des soignant-e-s de l'hôpital de Cery  
Formation Bénévolat Vaud  
Rencontre avec le Réseau Etincelle  
Rencontre avec l'ASVALIS (Association Valaisanne d'Intervention Systémique) à Sion  
Participation aux 10 ans de l'Association Proche aidants à l'HESAV  
Groupe de soutien  
Rencontre avec l'unité hospitalière des Roseaux de Cery  
Rencontre pour une collaboration avec art-of-mindful-living.ch -  
Rencontre avec l'OPEJF (observatoire des politiques de l'enfance, de la jeunesse et de la famille)  
Podcast : projet pilote  
Groupe de soutien avec des étudiants en médecine de l'Université de Genève  
Collaboration pour une capsule vidéo avec la déléguée aux proches aidants et le DIP de Genève  
Echange avec la Pause Brindille  
Journée de speed meeting avec les partenaires vaudois de soutien aux proches aidant.e.s sur la santé mentale  
Groupe Sensibilisation  
Soirée avec le Kiwanis avec une représentation au cinéma Arena de Genève

### **Juillet**

Rencontre avec l'Institut international de Genève  
Rencontre avec la déléguée aux proches aidants  
Collaboration sur la capsule vidéo avec la déléguée aux proches aidants et le DIP  
Interview dans Le Nouvelliste  
Rencontre pour projet de sensibilisation avec la Croix-bleue et la fondation As'Trame  
Travail sur le projet de court-métrage avec Mme Roiné de l'Ecole Internationale de Genève et Mme Eloïse Pochon

### **Août**

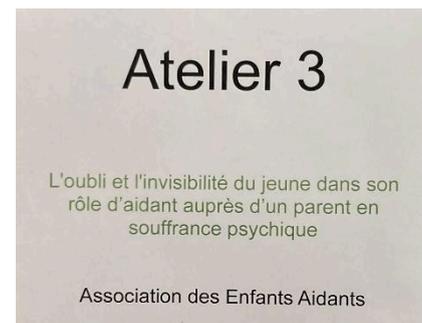
Réalisation d'un Podcast  
Activité randonnée  
Journée de travail du comité

### **Septembre**

Participation au Réseau Etincelle  
Podcast  
Réunion Conseil Scientifique  
Activité danse libre  
Podcast  
Réunion Association  
Podcast  
Travail en présentiel avec le Réseau Etincelle à l'UNAFAM à Paris

### **Octobre**

Participation au Réseau Etincelle  
Rencontre avec l'ADEPSY à l'Université de Genève  
Participation au 150 ans de l'hôpital de Cery  
Rencontre avec le Kiwanis  
Animation d'atelier à l'HESAV pour la journée de la santé mentale  
Rencontre avec Innovation Booster et l'OPEJF  
Intervention à la journée des proches aidants dans le canton du Jura



#### 4. Résultats et impact

Au cours de l'année, l'association a reçu plus de 20 demandes d'aide pour des jeunes âgés de 11 à 23 ans provenant de différents canaux : des familles, des professionnel-le-s de la santé mentale et même des jeunes eux-mêmes. Ces demandes sont un reflet direct de l'ampleur du besoin de soutien des jeunes proches en Suisse Romande. En réponse, l'association a offert plus de 100 heures d'accompagnement pour des jeunes issu-e-s principalement des cantons de Genève et de Vaud. Chaque heure passée avec ces jeunes implique un soutien moral, émotionnel ainsi qu'un moment de répit dans une vie quotidienne souvent marquée par des responsabilités excessives pour leur âge. Les retours des jeunes mettent en lumière l'importance cruciale de ces moments de partage et de liens soulignant que l'accompagnement leur permet de se sentir moins seul-e-s face aux difficultés qu'ils rencontrent. Grâce à une approche personnalisée, l'association a su créer un environnement où les jeunes proches peuvent se sentir reconnu-e-s, entendu-e-s et soutenu-e-s. Ces activités proposées ont été perçues comme de véritables bulles d'air où chacun pouvait libérer leurs émotions et renforcer la confiance en soi.

L'association a également été largement reconnue pour ses efforts de sensibilisation en 2024. Les événements auxquels nous avons participé, notamment des conférences, des tables rondes et des collaborations avec des institutions comme l'Hôpital de Malévoz, l'HESAV, la Fondation As'trame et l'HETS ont renforcé la visibilité des jeunes proches auprès du public et des professionnel-le-s. Les partenaires institutionnels, comme le Service de psychiatrie du CHUV et les éducateurs de l'AGAPE ont salué l'engagement et la qualité des interventions confirmant l'impact positif des actions de sensibilisation de l'association. Les témoignages partagés lors de ces événements ont permis d'humaniser la réalité souvent invisible des jeunes proches et de créer des ponts entre savoirs expérientiels et pratiques professionnelles facilitant ainsi la mise en place de nouveaux partenariats pour un soutien plus structuré.

L'année 2024 a été marquée par une progression continue pour l'Association. Nous avons bénéficié d'une médiatisation accrue notamment à travers des reportages, des émissions de radio et des articles de presse permettant de mettre en lumière la réalité des jeunes proches. Ce coup de projecteur a contribué à sensibiliser un public plus large à la thématique, à multiplier les initiatives et à créer des partenariats institutionnels et privés. En conséquence, les demandes de collaborations et de soutien ont fortement augmenté soulignant l'importance et la pertinence du travail apporté par l'association. Ces résultats confirment l'importance de la mission et démontrent à quel point l'association répond à un besoin pour ces jeunes souvent isolés. En 2025, nous allons poursuivre notre engagement et notre travail en faveur des jeunes proches et de la reconnaissance de leurs vécus d'aidant encore trop invisible.

## **5. Bilan des partenariats et collaborations**

En 2024, l'Association Enfants Aidants a eu l'opportunité de renforcer et diversifier ses collaborations avec un large éventail de partenaires. Ces collaborations ont joué un rôle clé dans la structuration et le déploiement de la démarche de sensibilisation. Le temps consacré par les membres de l'association dans sa mission de sensibilisation s'élève à plus de 190 heures.

### **As'Trame**

As'Trame est une fondation spécialisée dans l'accompagnement des familles qui vivent des bouleversements. Nous avons eu le plaisir de collaborer sur différents projets de sensibilisation dans le cadre de leur programme Zig-Zag qui soutient les familles rencontrant des vulnérabilités psychiques.

### **Le Réseau Etincelle**

Le Réseau Etincelle réunit différentes expertises autour de la famille qui fait face à un proche en souffrance psychique. Proches, personnes concernées et professionnel-le-s portent une réflexion commune autour du soutien des jeunes proches. Cette communauté de pratiques relie la France, la Belgique, le Québec et la Suisse pour permettre un étayage de l'expertise.

### **L'Observatoire des Politiques de l'Enfance, de la Jeunesse et de la Famille (OPEJF)**

L'OPEJF est un acteur majeur dans la production d'études et de données. Nous avons co-organisé une conférence sur la thématique des enfants aidants.

### **La HETS de Genève**

La HETS de Genève a contribué à l'organisation de journées d'étude et de formations professionnelles permettant aux étudiant-e-s, aux futur-e-s professionnel-le-s du social et éducatifs de mieux comprendre les spécificités des jeunes proches. Cette collaboration a renforcé les compétences des intervenants auprès de cette population.

### **Département de la Cohésion Sociale de l'État de Genève**

Le Département de la Cohésion Sociale nous a sollicité pour la co-construction d'une capsule vidéo destinée à la sensibilisation au sein du département de l'instruction publique du canton de Genève. Une membre de notre association a ainsi témoigné, partageant de précieuses informations et apportant un éclairage pouvant soutenir les professionnel-le-s de l'éducation dans leur compréhension de certaines situations.

### **Addiction Suisse et le Réseau fribourgeois de santé mentale**

Addiction Suisse, avec le soutien du Réseau fribourgeois de santé mentale, a permis à notre association d'intervenir dans le cadre de la sixième semaine nationale d'action sur la thématique des enfants de parents avec une addiction.

### **Hôpital de Cery (CHUV)**

Cette institution de soins en santé mentale de Lausanne interroge les pratiques et souhaite développer en réseau l'accompagnement des jeunes proches dont le-s parents viennent en hospitalisation pour des problèmes de santé psychique. Nous avons pu échanger avec plusieurs équipes de terrain et partager notre expertise. Nous avons été invités à participer à la tenue d'un stand au sein de l'hôpital.

### **Communauté d'Intérêts des Proches Aidants (CIPA)**

La Communauté d'Intérêts des Proches Aidants (CIPA) est l'organisation faitière suisse dédiée à la défense et à la promotion des intérêts des proches aidants. Elle agit comme une plateforme de coordination et de sensibilisation en travaillant avec divers-es acteurs et actrices sociaux, politiques et de la santé pour améliorer la reconnaissance et les conditions de vie des aidant-e-s. La CIPA plaide pour des politiques publiques adaptées aux besoins des proches aidants.

### **Association des Proches Aidants**

Cette association a apporté son expérience en matière de soutien aux aidants familiaux. Nous avons à plusieurs reprises collaboré sur divers projets comme par exemple lors de la journée thématique des proches aidants à l'HESAV.

### **Hôpital de Malévoz (Valais)**

L'Hôpital de Malévoz est un établissement spécialisé en santé mentale dans le canton du Valais. En 2024, l'équipe d'infirmiers-ères en psychiatrie a sollicité notre association pour accompagner un jeune aidant dont la mère est hospitalisée au sein de l'hôpital. Grâce à cette collaboration, nous avons pu travailler conjointement avec le personnel soignant pour garantir un suivi adapté et coordonné, assurant ainsi que les besoins du jeune aidant soient pris en compte tout au long de la période d'hospitalisation de sa mère.

### **Clinique de La Source (Vaud)**

La Clinique de La Source, située dans le canton de Vaud, est un établissement médical reconnu pour son expertise en soins hospitaliers ainsi que pour son école d'infirmier-ère-s, avec un accent particulier sur la prise en charge personnalisée des patients et l'accompagnement de leurs familles. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été invitée à participer à une journée de sensibilisation organisée dans le cadre d'un cours sur le module "proches aidants". Cette intervention a permis de partager notre expérience sur les jeunes proches et d'ouvrir un dialogue sur les spécificités de leur situation contribuant ainsi à former les professionnel-le-s de la santé à mieux les comprendre et à les soutenir.

### **Haute École de Santé Vaud (HESAV)**

La Haute École de Santé Vaud (HESAV) est un établissement académique de référence dans la formation des professionnel-le-s de la santé qui propose des cursus en soins infirmiers, en physiothérapie, en radiologie et en santé publique. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été invitée à intervenir dans le cadre de

formations destinées aux étudiants pour sensibiliser ces futur-e-s professionnel-le-s à la réalité des jeunes proches. Cette collaboration a permis d'intégrer des connaissances spécifiques sur l'accompagnement de ces jeunes dans le cadre de leurs futurs rôles en milieu médical.

### **Institut International de Lancy**

L'Institut International de Lancy (IIL) est une école privée renommée à Genève proposant une éducation bilingue et internationale. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été invitée à intervenir auprès de la direction pour aborder la thématique des jeunes proches, sensibilisant ainsi la communauté scolaire à cette réalité. Cette collaboration s'est étendue à un projet créatif ambitieux : la réalisation d'un court métrage pour donner une voix aux expériences de ces jeunes, permettant ainsi de sensibiliser un public plus large à leur vécu.

### **Association Valaisanne d'Interventions Systémiques et de Thérapies Familiales (ASVALIS)**

L'Association valaisanne d'Interventions Systémiques et de Thérapies Familiales (ASVALIS) est spécialisée dans l'accompagnement thérapeutique des familles à travers une approche systémique pour intervenir sur les dynamiques familiales complexes. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été invitée par ASVALIS à partager son point de vue, offrant ainsi un éclairage sur les défis spécifiques auxquels font face les jeunes proches. Cette collaboration a permis d'enrichir les discussions sur l'impact des soins familiaux sur les jeunes et sur les dynamiques relationnelles au sein des familles.

### **Association Genevoise d'Actions Préventives et Éducatives (AGAPE)**

L'Association Genevoise d'Actions Préventives et Éducatives (AGAPE) œuvre pour la protection et le soutien des jeunes en difficulté à travers des interventions éducatives et préventives. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été sollicitée à plusieurs reprises par AGAPE pour accompagner des jeunes proches dans des situations délicates. Ces collaborations ont abouti à la mise en place de parrainages.

### **Protection et Accompagnement Judiciaire (PAJ)**

Protection et Accompagnement Judiciaire (PAJ) est une organisation qui intervient dans le cadre de mesures de protection de l'enfance pour assurer un suivi juridique et social pour les jeunes en situation de vulnérabilité sur le canton de Genève. En 2024, l'Association Enfants Aidants a été sollicitée par le PAJ pour une situation particulière qui a conduit à la mise en place d'un parrainage. Cette intervention a permis d'offrir un soutien personnalisé à un jeune confronté à des difficultés liées aux procédures judiciaires de sa famille.

### **Université de Genève et Association des Étudiant-e-s en PSYchologie (ADEPSY)**

L'Université de Genève est un établissement d'enseignement supérieur réputé pour sa recherche et son innovation dans divers domaines, y compris la psychologie. En

collaboration avec l'Association des Étudiant-e-s en PSYchologie (ADEPSY), l'Université s'engage à former des futur-e-s professionnel-le-s sensibles aux enjeux contemporains. En 2024, l'Association Enfants Aidants a initié un projet de collaboration avec cette institution pour sensibiliser les étudiant-e-s et la communauté académique à la thématique des jeunes proches. Ce projet vise à renforcer la compréhension des difficultés rencontrées par ces jeunes et à encourager des initiatives de soutien éducatif.

### **Canton du Jura**

L'Association Enfants Aidants a été honorée d'être invitée par le Canton du Jura à participer à une table ronde dans le cadre de la journée des proches aidants. Cet événement a permis de réunir divers-es partenaires de la santé, du social et du milieu associatif pour échanger sur les enjeux liés à l'accompagnement des proches aidants. Notre participation a été l'occasion de partager notre expertise sur les jeunes proches, d'éclairer leurs réalités et de plaider en faveur de politiques de soutien adaptées à leurs besoins.

### **Le Biceps Genève**

Le Biceps est né d'une initiative précurseur qui joue un rôle essentiel dans l'aide apportée aux enfants dont un parent souffre de problèmes psychiques. En offrant un soutien adapté et des ressources spécifiques, le Biceps contribue à alléger le fardeau que ces jeunes peuvent porter et à favoriser leur bien-être. L'Association Enfants Aidants aiguille régulièrement les jeunes que nous rencontrons sur le canton de Genève vers cette prestation. Nous avons également eu l'occasion d'aborder le précieux travail que le Biceps a réalisé avec divers partenaires du réseau afin de sensibiliser davantage à la réalité des jeunes proches et d'encourager des initiatives de soutien.

### **Kiwanis de Genève**

Les Kiwanis de Genève sont une organisation philanthropique engagée dans l'amélioration des conditions de vie des enfants et des jeunes en difficulté. À travers des projets variés et des initiatives de soutien, ils s'efforcent de mobiliser des ressources pour répondre aux besoins des plus vulnérables. En 2024, l'Association Enfants Aidants a eu l'honneur d'être invitée à une soirée de soutien organisée par les Kiwanis au cinéma Arena de Genève. Cet événement a permis de sensibiliser le public à la cause des jeunes proches et de récolter des fonds pour soutenir nos actions en faveur de ces enfants, témoignant ainsi de la solidarité et de l'engagement des Kiwanis envers notre mission.

## 6. Gestion financière

Version du 08.01.2025

Pertes et Profits

01.01.24 - 31.12.24

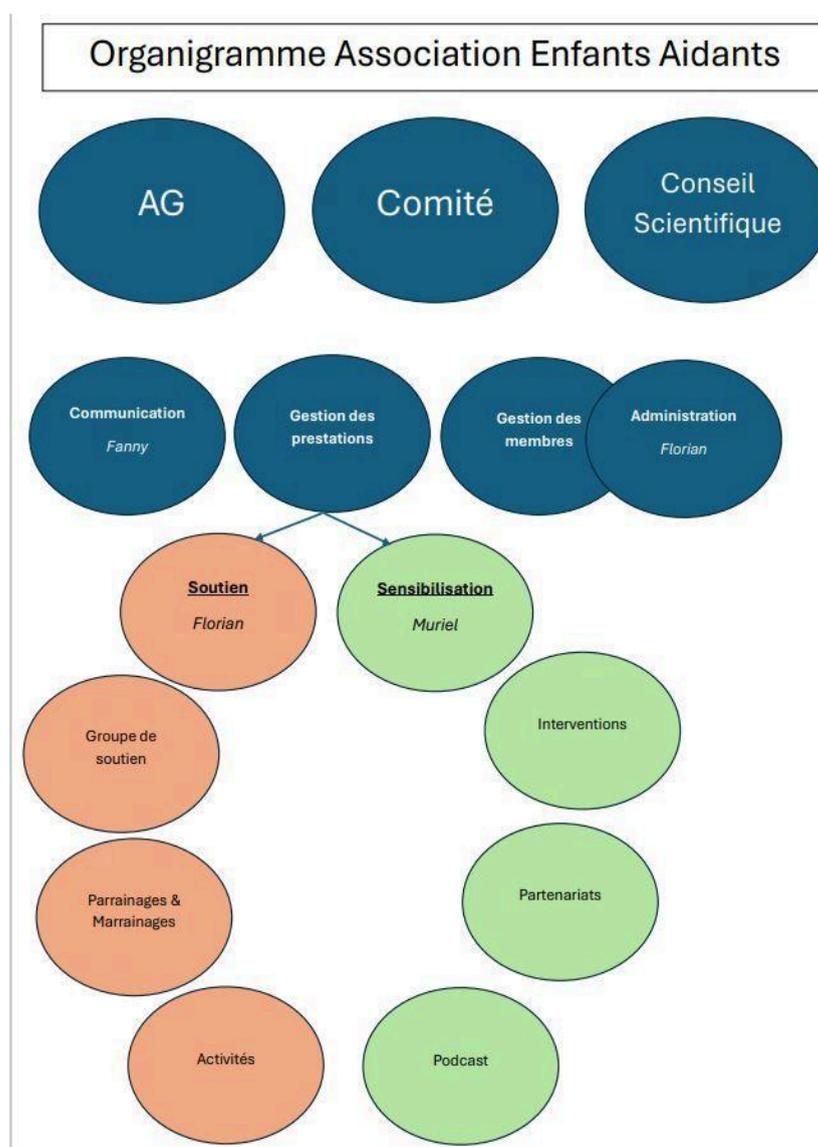
<b>Produits</b>	
3200 Cotisations des membres actifs	720,00
3210 Cotisations des membres passifs	560,00
3220 Revenus - Cotisations des membres 2024 payées en 2023	360,00
3600 Dons	17 740,00
3610 Dons anonymes _paiements twints ou cash	1 420,00
3700 Participations aux défraiements	1 569,00
8000 Produits extraordinaires	180,00
<b>Total des produits</b>	<b>22 549,00</b>
<b>Charges</b>	
<b>Charges associatives</b>	
4310 Frais de déplacements / Parrainage	1 188,60
4512 Achat matériels Podcasts	455,83
4600 Rémunération participants pour témoignage	240,00
4720 Manifestation Boxe Location salle	300,00
4750 Atelier groupe de soutiens	3 325,00
4760 Activité Bains de Lavey	327,00
4770 Activités danse libre 21 septembre	235,00
4780 Evenement 2 ans d'AG 14 et 15 janvier 2024	522,74
<b>Total charges associatives</b>	<b>6 594,17</b>
<b>Frais généraux</b>	
5020 Visibilité	610,05
5030 Location salle de Lausanne	180,00
5040 Location salle de Genève	357,40
5540 Frais cotisations	200,00
5550 Frais formations	60,00
7550 Frais financiers liés aux paiement twint	20,02
7551 Frais bancaires pour tenue de compte et cartes	92,44
<b>Total frais généraux</b>	<b>1 519,91</b>
<b>Total des charges</b>	<b>8 114,08</b>
<b>Résultat 2024</b>	<b>14 434,92</b>

Nous souhaitons exprimer notre reconnaissance la plus sincère à toutes les donatrices et tous les donateurs qui contribuent, par leur générosité, au fonctionnement et au développement de notre association. Leur soutien précieux ne se mesure pas uniquement en ressources financières, mais aussi en confiance, en engagement et en solidarité envers notre mission. Grâce à eux, nous pouvons continuer à accompagner des jeunes proches aidants, à créer des espaces de parole, de lien et de reconnaissance. Chaque don est un geste porteur d'espoir, qui nous rappelle que notre action est partagée et portée par une communauté attentive et solidaire. Merci de croire en notre démarche et de la faire exister à nos côtés.

## 7. Gouvernance et organisation :

En 2024, l'Association Enfants Aidants a renforcé sa gouvernance et son organisation interne afin de s'ajuster à une croissance progressive tout en restant flexible afin d'optimiser l'efficacité de nos actions. Le comité de direction, composé de trois membres fondateurs Muriel Vial, Fanny Rossier et Florian Sallin, a régulièrement investi des espaces de réflexions pour s'assurer que chacun puisse se sentir le plus à l'aise pour mobiliser ses compétences au service de la mission.

Des aménagements ponctuels ont été nécessaires pour une répartition ajustée des tâches de travail en fonction des disponibilités et des envies de chaque personne.. Cette nouvelle organisation est représentée dans l'organigramme ci-dessous afin d'illustrer les rôles et les responsabilités de chacun. Cette approche a pour objectif d'optimiser le fonctionnement du comité et de renforcer ainsi qualitativement l'impact de nos prestations.



## 8. Perspectives pour 2025

Pour l'année à venir, l'Association se projette avec une vision ambitieuse et déterminée à approfondir son engagement auprès des jeunes proches et à enrichir son réseau de partenaires et de soutien. Avec le souhait de renforcer le soutien aux jeunes, nous souhaitons formaliser l'intégration de bénévoles dans la structure en tant que marraines et de parrains. Pour ce faire, nous allons améliorer l'encadrement des membres actifs en proposant des sessions de supervision et des formations adaptées pour les préparer au mieux à répondre à ce rôle. Une convention d'engagement délimite le champ d'action de chaque bénévole qui sera conjointement signée et accompagnée de la charte associative.

Nous recherchons également à établir de nouveaux partenariats avec des organisations sensibles à nos actions. Ces collaborations sont précieuses pour élargir l'impact des différentes aides pour les jeunes et ainsi de leurs proposer des ressources supplémentaires. En outre, nous allons continuer à valoriser le travail de notre conseil scientifique dont l'expertise a été précieuse cette année. Nous avons la volonté de poursuivre la construction de ce conseil en 2025, car il joue un rôle crucial dans l'orientation de nos actions et l'évaluation des projets.

Nous sommes également ravis de travailler sur un projet de court métrage réalisé par Éloïse Pochon, qui vise à mettre en lumière la réalité des jeunes proches et à sensibiliser le public à leurs réalités. De plus, nous collaborons avec l'OPEJF pour organiser une conférence qui accueillera Frédérique Van Leuven, afin d'aborder des thématiques pertinentes liées à la cause. En partenariat avec l'ADEPSY, nous prévoyons une journée de sensibilisation destinée à former et informer les étudiant-e-s sur les réalités des jeunes proches. Pour réaliser et pérenniser ces projets, nous allons également soumettre des demandes de financement. Ces ressources financières seront essentielles pour assurer la mise en œuvre efficace de nos initiatives et garantir leur impact sur le long terme.

Nous sommes également en train de créer un podcast intitulé "**Les petits adultes**", qui donnera la parole aux jeunes proches leur permettant de partager leurs expériences et leurs vies. Ce projet vise à sensibiliser un public plus large aux réalités de ces jeunes tout en leur offrant une plateforme d'expression.

Enfin, nous n'oublions pas que notre groupe a été créé pour ses membres. Dans cet esprit, nous prévoyons d'organiser des moments d'échanges conviviaux pour favoriser les liens entre les membres et permettant le partage d'expériences et d'idées. Ces rencontres sont essentielles pour renforcer notre communauté et garantir que chacun se sente soutenu dans son engagement. En somme, l'année 2025 s'annonce riche en projets et en collaborations avec la ferme intention d'affiner l'accompagnement des jeunes proches et d'élargir les canaux pour mieux faire entendre leur voix.

## 9. Remerciements

L'Association Enfants Aidants tient à exprimer sa profonde gratitude envers toutes les personnes et organisations qui ont contribué à la réalisation de ses activités en 2024. Un immense merci aux membres actifs dont l'engagement permet de nourrir les réflexions pour avancer dans notre mission. Sans leur implication, l'association ne serait rien. Nous remercions également nos membres passifs pour leur soutien financier qui permet de poursuivre notre travail en faveur des jeunes proches.

Nous souhaitons également adresser nos remerciements à l'ensemble de nos partenaires pour leur collaboration fructueuse et précieuse. Nos sincères remerciements vont aux Kiwanis de Genève pour leur généreuse donation, ainsi qu'au Lady Circle, pour nous avoir aidé à organiser notre assemblée générale avec succès.

Nous tenons à transmettre notre reconnaissance à Kaoutar Archi de l'OPEJF pour son soutien inestimable avec ses conseils avisés sur ... ?. Nous sommes également reconnaissants envers les membres du conseil scientifique pour leur engagement dont Frédérique Van Leuven pour sa collaboration continue.

Un grand merci à Steeve Baeriswyl pour son aide conséquente dans la création du site internet ainsi qu'à Fabrice Gaube-Banas pour son aide dans la démarche graphique de notre association qui contribue à notre visibilité et à notre impact.

Enfin, nous remercions le groupe de méditation Sangha Source du Cœur à Genève pour leur généreuse donation, qui a renforcé nos ressources et notre capacité à accompagner les jeunes aidants.

Nous souhaitons également exprimer notre gratitude envers les jeunes que nous parrainons. Leur confiance en notre association nous motive à poursuivre notre engagement. Nous sommes honorés de les accompagner sur leur chemin en leur offrant ce soutien expérientiel pour tenter de faire face à ce contexte de vie.

Toutes les formes de contributions sont essentielles pour nous permettre de poursuivre notre mission et nous remercions chaleureusement toutes les personnes et les institutions pour leurs différents soutiens. Ensemble, nous faisons une différence dans la vie des jeunes proches. Merci à tous et toutes pour votre confiance !